



## **Beziehungskoaching mit Hypnose**

anpackend zielstrebig, aber voller Charme  
Hypnose als Weg zur glücklichen Partnerschaft

**Ziel:** Die eigenen Wünsche zu ermitteln und das zu tun, was uns emotional erfüllt. Mehr Wertschätzung zu sich selbst entwickeln sowie einen bewussten Kontakt zu unserer eigenen Persönlichkeit.

Dadurch verändert sich sogar die eigene Körperchemie! Und damit verbessert sich die von selbst ausgehende Ausstrahlung und Anziehungskraft. Wir beginnen uns selbst in viele Richtungen zu verändern, verändern dadurch die Partnerschaft, Blockaden werden aufgelöst

### **Programmbeschreibung:**

5 Termine die Ihre Beziehungsqualität verändern werden und die Ihre Beziehung retten können.

Erfolgreiche Partnerschaften funktionieren nur über den Weg zu sich selbst. Wir müssen lernen von den Außenaktivitäten loszulassen und uns selbst zu erkunden. Gezielte Aufmerksamkeit und Hypnose hilft uns, mit unserem Inneren in Kontakt zu kommen und uns mit unseren Verletzungen und Ängsten wieder anzunehmen und wertzuschätzen. Durch die Hypnose können alte Glaubenssätze und Muster einer neuen Authentizität und Persönlichkeit weichen. Sie kommen wieder in Ihre Energie und Kraft während einige Veränderungen passieren, damit Sie nicht äußeren Idealen folgen, sondern Ihrem inneren Weg folgen. Durch die Tiefe der Hypnose setzt eine Veränderung ein die für Ihre Umwelt und insbesondere für den Partner bemerkbar wird. Auch wenn Sie kein einziges Wort darüber verlieren. Es kommt Bewegung in den Stillstand, endlich ...

### **Der wissenschaftliche Hintergrund:**

Das grundlegende Bindungsverhalten wird im Alter zwischen 0 und drei Jahren geprägt. Jahrzehnte später wenden wir diese Erfahrungen in unseren Beziehungen immer noch an und diese Erfahrungen funktionieren nicht mehr für eine aktuelle Beziehung, wir brauchen eine Veränderung, ein „inneres Update“, aber wie?

Hier kommt wieder die Hypnose zum Einsatz, programmierte und starre Verhaltensweisen können wir ablegen, der Fokus liegt auf einer emotionalen Neuausrichtung um für positive neue Erfahrungen zu sorgen. Dafür brauchen wir keine jahrelange Selbstanalyse, weil die Hypnose auf diesen Ebenen über das Unbewusste besonders wirksam ist. Möglich werden diese tiefgreifenden Veränderungen und dieser Wandel durch die Hypnose. Tun Sie es? Sie tun es für sich.



## **Beziehung coaching mit Hypnose: „Methodik & Trainingsdesign“**

Einzigartige Kombination aus

- Tiefenhypnose,
- Verhaltenstraining
- und beziehungsorientierter Strategieberatung.

### **Programm und Programmablauf:**

#### **Kick-off**

- Mit Hypnose anziehender, stärker, attraktiver werden
- Hypnose in der Paarbeziehung
- Aufklärung und Induktion für Wissensdurstige:
  - Willkommen im Reich der Hypnose!
- Entwicklungshypnose für die Paarbeziehung
  - So wirkt Hypnose in der Paarbeziehung

#### **Strategietraining 1:**

- **Analyse:**
  - Wo stehen Sie?
  - Wie schlimm ist es?
  - Warum ist Ihre Partnerschaft so durchschnittlich geworden?
- **Basiswissen Hypnose:**
  - Hypnose als Veränderungsinstrument
  - Mit Hypnose anziehender, stärker, attraktiver werden
  - Hypnose in der Paarbeziehung
  - Entwicklungshypnose für die Paarbeziehung
  - So wirkt Hypnose in der Paarbeziehung

#### **Hypnose 1:**

Ziel: Hypnose kennenlernen, das Unbewusste zur Lösung aktivieren.  
Kompetenzentwicklung für das Ziel.

Technik: Klare Suggestionen für Stärke und Stabilität aus dem Hypnocoaching.

---



### Strategietraining 2:

- **Wissen wo die Erblast liegt:**
  - Die eigene Teamfähigkeit
  - Sie selbst und Ihre Gestaltungskraft
  - Die eigene Bindungsfähigkeit

### Hypnose 2:

Ziel: Klärung von Konflikten  
Technik: Paarskulptur in Trance

Klärung einer Beziehung oder eines Konfliktes mit dem Partner ist in Trance sehr effektiv. Sie gibt Aufschluss über Dinge, die sonst nicht so leicht erkennbar sind, und ermöglicht Veränderungen. Im Erfühlen der neuen Variante liegt schon Befreiung vom alten Muster.

---

### Strategietraining 3:

- **Die eigene Lebensfreude spüren**
  - Selbstfürsorge – so werden Sie für den Partner attraktiver
- Das Investment „Partnerschaft“
  - Grundlagen zur Verbesserung der Partnerschaft
- Unsere Wahrnehmung: „Den Partner mit anderen Augen sehen.“
- Die nächsten Schritte

### Hypnose 3:

Ziel: Stärkung des eigenen Selbst: Selbstsicherheit, Selbstbewusstsein, Selbstwertaufbau, Selbstachtung und Selbstverständlichkeit.

Technik: Tiefenhypnose durch Konzentration auf den Körper. Klare direktive Suggestionen, redundante, formelhafte Zielsätze. Weitere Stärkung und Stabilität.

---



### Strategietraining 4:

- **Erfolgskontrolle**
  - Wo stehe/n ich/wir nun
- Das Gespräch
  - Gesprächskultur
  - Die eigenen Worte und deren Wirkung
  - Die unterschiedlichen Bilder von der Welt
  - Ein neues Kennenlernen

### Hypnose 4:

Ziel: Belastende Erfahrungen aus der persönlichen Geschichte auflösen. Viele positive, gute posthypnotische Suggestionen verankern.

Technik: Timeline für die Paarbeziehung

Bei einer Intervention mit der Timelinie (Zeitlinie) geht man davon aus, dass all unsere Erlebnisse und Erfahrungen, alle Emotionen und Entscheidungen individuell auf einer Art inneren Timelinie, eine „Form Straße des Lebens“, gespeichert werden. An Hand dieses Modells können insbesondere Aspekte der Paarbeziehung in bestimmten Lebensabschnitten bearbeitet werden. Gefühle wie Angst, Wut, Schmerz, Schuld, oder Traurigkeit werden bewältigt, Blockaden aufgelöst. Tiefe Beziehungsbelastende Arbeit ist möglich.

---

### Strategietraining 5:

- **Entwicklungspotentiale**
  - Die persönliche Entwicklung
  - Zielarbeit – die eigenen Lebensziele
  - Die gemeinsamen Probleme, Musterverhalten und Rollenmuster
  - Nähe-Distanz-Konflikt
  - Versorgungskonflikte, Stress – und Erschöpfung des Partners
  - Ergänzungseigenschaften
  - Wo habe ich noch einen Entwicklungsbedarf?

### Hypnose 5:

Ziel: Selbstsicher durch Wachstum, Kraft spüren, zu sich finden. Stärkung, Zentrierung und positive innere Verfassung. Finden von Ressourcen.

Technik: Klassische Ressourcensequenz mit eingebetteten klaren Suggestionen aus dem Hypnocoaching.

Optional: Individuelle Möglichkeiten einbaubar. Siehe auch Impulsabende.



**Kosten:**

Gruppencoaching € 290,-- pro Person (€ 330,-- pro Paar)

Einzelcoaching € 490,-- pro Person (€ 530,-- pro Paar)

Kosten für alle 5 Termine, Dauer jeder Sitzung rd. 2 Stunden, Gruppensitzungen rd. 3 Stunden.