
BrainXL

Performance mind-room

Für ein besseres Leben

Kognitives Training mit Hypnose

Leistungssteigerung für Vertrieb und Management

Ihr Weg zur Verbesserung der persönlichen und kognitiven Leitungsfähigkeit, bei mehr Lebensqualität.

Beschreibung:

„Spitzenleistungen sind auf Dauer ohne kognitives Training nicht möglich“.

Unser Training ist ein hoch effektives Werkzeug zur Verbesserung der kognitiven Funktionen auf höchstem Niveau. Ein personalisiertes Training, um die fünf wichtigsten kognitiven Bereiche Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Reasoning (schlussfolgerndes Denken) und Koordination und mehr als 20 weitere kognitive Fähigkeiten zu stimulieren, aktivieren und trainieren.

Unser wissenschaftlich validiertes Trainingsprogramm ist in der Lage konkrete kognitive Fähigkeiten zu messen, zu trainieren und korrekt zu überwachen.

Individuell abgestimmtes Trainingsprogramm zur Stimulation der kognitiven Funktionen und zur Verbesserung der Neuroplastizität.

- Revolutionäres kognitives Training , welche die neuesten Entdeckungen über das Gehirn mit fortschrittlichen adaptiven Algorithmen und Datenanalysen kombinieren.
- Patentierte Methode der automatischen Auswahl der besten Übungsreihenfolge für die kognitiven Übungen speziell an jeden Nutzer angepasst.
- Hypnose als kognitiver Verstärker- und Stabilisator um Verbesserungen der Leistungsfähigkeit auch dauerhafte sicherzustellen.

Inhalt:

„Erfolg ist eine kognitive und neuronale Angelegenheit“

Was ist Kognition?

Dieses Wort kommt aus dem Latein cognoscere, was "wissen" bedeutet. Wenn wir über Kognition sprechen, beziehen wir uns normalerweise auf alles, was mit Wissen zu tun hat. In anderen Worten handelt es sich um angesammelte Information, die wir durch Lernen oder Erfahrungen aufgenommen haben.

Die anerkannteste Definition von Kognition ist die Fähigkeit, Information durch Wahrnehmung zu verarbeiten. Es handelt sich um erworbenes Wissen durch Erfahrungen und unsere subjektiven Eigenschaften, die es uns erlauben, all diese Information zu integrieren und unsere Welt zu bewerten und zu interpretieren. In anderen Worten ist Kognition die Fähigkeit, Information, die wir aus verschiedenen Quellen (Wahrnehmung, Erfahrung, Glauben...)

erhalten, zu assimilieren und zu verarbeiten und so in Wissen umzuwandeln. Die Kognition umfasst verschiedene kognitive Prozesse wie Lernen, Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Sprache, logisches Denken, Entscheidungsfähigkeit usw., die Teil der intellektuellen Entwicklung und Erfahrung bilden.

In unseren Techniken und Methoden nutzen wir die „Neurowissenschaften“ um die kognitive Leistungsfähigkeit zu messen und zu verbessern. Wir verwenden dabei Tools aus den erfolgreichsten „Gehirntrainingsprogrammen“ die es gibt.

Neuropsychologische Evaluierung als Basis für ein kognitives Trainingsprogramm.

Zielsetzung:

- Schaffung der Grundvoraussetzungen für exzellente kognitive Fähigkeiten.
- Steigerung der geistigen Fähigkeiten, die für die menschliche Leistungsfähigkeit entscheidend sind.
- Verbesserung der persönlichen Leistungsfähigkeit.
- Steigerung der Entscheidungs- und Problemlösungskompetenz

Programm:

Kognitives Training mit Hypnose für Management und Vertrieb

Gruppen oder Einzeltraining

- **1. Exkurs – kognitive Fähigkeiten:**
 - Wahrnehmung,
 - Aufmerksamkeit,
 - Gedächtnis,
 - Reasoning (schlussfolgerndes Denken) und
 - Koordination sowie
 - mehr als 20 weitere kognitive Fähigkeiten
- **2. Exkurs Hypnose:**
 - Einführung Hypnose
 - Das Unbewusste
 - Trance
 - Methodik
 - Praxisanwendungen

- **3. Neuropsychologischer IST-Stand als Basis für ein individuelles Trainingsprogramm**
- Allgemeine kognitive Bewertung:
 - Getestete Fähigkeiten:
 - Arbeitsgedächtnis
 - Aktualisierung
 - Verarbeitungsgeschwindigkeit
 - Visuelles Gedächtnisse
 - und noch weitere 20 kognitiver Fähigkeiten
 - Kognitives Profil
 - Wahrnehmungspositionen
 - Instruktion Trainingsplattform
 - Hypnose I
- **4. Trainingsbeginn**
- 2 – 3 Trainingseinheiten pro Woche 8 – 12 Wochen (Online)
- Analyse und Auswertungen der Veränderungen
- Hypnose II

Eine ganze Gehirntrainingseinheit dauert ungefähr 10-15 Minuten und kann immer und überall zu jeder Zeit durchgeführt bzw. gespielt werden. Wir empfehlen zwei bis drei Trainingseinheiten pro Woche, nach dem Rhythmus, 1 Tag Training, 1 Tag Pause. Wir bleiben in Verbindung und erinnern den Nutzer daran, dass er wieder trainieren sollte.

In jeder Gehirntrainingseinheit finden sich zwei Aufgaben (Gehirnjogging-Spiele) und ein kognitiver Bewertungstest, der die Entwicklung und Verbesserung jeder einzelnen kognitiven Fähigkeit misst.

Weitere Dienstleistungen:

Es werden spezielle Trainingsprogramme für die nachfolgenden Zielgruppen angeboten.

- BrainXL – Business** → kognitives Training mit Hypnose & für Management u. Vertrieb
- BrainXL - Super Kids** → kognitives Training mit Hypnose für Kinder und jugendliche (Schulen)
- BrainXL – Aktives Altern** → Kognitive Stimulation für Erwachsene und Senioren
- BrainXL – Sport** → kognitives Training mit Hypnose für Leistungssportler

Zusätzliche Trainingsprogramme für ADHS, Depressionen, Chemotherapie, Fahrkonzentration, mentales Planen, Schlaganfall, Schlafstörungen, Konzentration, Prüfung ...

Weitere Informationen 0650-261-83-35 od. anderwelt@anderwelt.or.at